



– APS מכשיר אימון ספינינג סינכרוני ל 4 גפיים

ACTIVE PASSIVE SPINNING APS

מעמל אקטיבי פאסיבי עם גלגל ספינינג.
APS הוא מכשיר אימון למוגבלי ניידות, מיועד להפעלת 4 הגפיים בו זמנית.
מתאים לאימון פרפליגים, המיפליגים ולבני הגיל השלישי.

אימון אקטיב פסיב דו כיווני ל 4 גפיים בו זמנית, לאנשים עם מוגבלות בניידות, למשותקים, המימפליגים וקשישים.
• תנועה מעגלית חוזרת ומקצבת מסונכרנת וחלקה להפחתת ספסטיות.

המכשיר כולל:

- זוג דוושות ארגונומיות עם קשירת רגליים
- זוג ידיות ישרות.
- מתכוונן של רדיוס התנועה.
- 10 רמות התנגדות.

אפשרויות:

- תומכי עגל, או תומכי שוק מרופדים.
- זוג ידיות אחיזה ארגונומיות ל-3 מצבי אחיזה שונים.
- תנועה מעגלית רגועה ומתמשכת תורמת ל:
- הפחתת ספסטיות והגברת טונוס לא רצוני
- שימור ושיפור תפקודי לב ריאה וחוזק שרירים בגפיים פעילות.
- שימור ושיפור טווחי תנועה ומסת שריר
- זרימת הדם השתפרה גם בגפיים המשותקות.
- שריפת קלוריות ושומנים, שיפור חילוף החומרים בגוף והפחתת הסיכון לבריחת סידן ואוסטיאופורוזיס.

